


# Postgrado en Terapias de Segunda y Tercera generación para los Trastornos Psicológicos (2a Edición)

El Postgrado más completo!

C e  t e  
Centre Diagnòstic Psicològic Tetuan

Formación

Formació considerada d'interès  
per a la professió segons el Col·legi  
Oficial de Psicologia de Catalunya 

**Postgrado práctico dónde se abordarán los trastornos psicológicos reconocidos por el DSM-V, que es el principal manual de diagnóstico tanto psicológico como psiquiátrico, para aprender a conocer y controlar su tratamiento.**

**Resumen:** En este curso se explican y detallan los trastornos de psicológicos reconocidos por el DSM-V, que es el principal manual diagnóstico de psiquiatría y psicología actual.

El objetivo del curso es profundizar en las dos vertientes de este campo: la teoría y la práctica, dándole más importancia a la parte práctica.

El curso se estructura en tres grandes bloques temáticos: el primer bloque hablará de la base biológica y química de los trastornos, el segundo y tercer bloque nos detallará la parte conductual de dichos trastornos y su tratamiento.

El curso tiene un enfoque principalmente **ecléctico e integrador** y se nutre de teorías psicológicas de segunda y tercera generación, como la terapia **Cognitivo-conductual, EMDR, Realidad Virtual, Psicodinámica, Humanista, Inteligencia Emocional, Constructivista, Terapia Breve, Gestalt, PNL, Terapia Aceptación y Compromiso, Mindfulness, Psiconeuroinmunología Clínica, Hipnosis, Narrativa**, etc. Y siempre aportando el sistema terapéutico propio del Centro Cedipte.

### Objetivos:

- ✓ Conocer al detalle todos los Trastornos con sus técnicas más novedosas
- ✓ Aprender a controlar y trabajar mejor los trastornos
- ✓ Tener un conocimiento básico de la base biológica de los Trastornos psicológicos
- ✓ Tener un conocimiento alto de la conducta y del funcionamiento de los Trastornos psicológicos

### Objetivos específicos:

- ✓ Aprender a diferenciar entre los diferentes trastornos del DSM-V
- ✓ Mejorar las competencias en la práctica de estos trastornos
- ✓ Aprender como evaluar los trastornos
- ✓ Aprender nuevas técnicas para el control de los trastornos
- ✓ Aprender a diagnosticar patologías relacionadas con los trastornos
- ✓ Mejorar las capacidades y habilidades como psicoterapeuta para la terapia de estos trastornos.
- ✓ Aprender a desenvolverse de manera más efectiva con pacientes con estas patologías.

**Metodología: Semipresencial o Online (a escoger).** Todos los temas se evaluarán mediante sistema online vía campus virtual, tutorizado vía online. Y habrá la parte presencial que estará formada por 15 clases presenciales (de Enero de 2018 a Enero de 2019) de 2 horas cada clase, de los temas 6 al tema 20. Por lo tanto serán 15 clases presenciales, en el centro Cedipte-Psicología en Barcelona. El horario de las clases presenciales (En formato Online se visualizarán en vídeo las clases) será **los Sábados de 11h a 13h**. En estas clases presenciales se explicarán y practicarán las técnicas en vivo. Las clases se realizaran cada 3 semanas aproximadamente (consultar calendario)

Las personas que no puedan asistir a las clases prácticas, por impedimento o por no poder desplazarse a Barcelona, podrán visualizar el vídeo de la clase práctica para aprender las técnicas. **En el formato presencial es obligatorio asistir a un 80% de las clases.**

**Material:** El material será colgado en el Campus Virtual del Curso y se podrá ir descargando e imprimiendo si así se desea. Los archivos serán en formato PDF.

**Duración:** La duración será de aproximadamente 1 año y cinco meses, el alumno se organiza sus horarios y escoge el ritmo del temario pero las evaluaciones y las

clases presenciales de prácticas son regulares y con días prefijados. El temario está totalmente tutorizado.

**Fechas:** El curso de la segunda edición empezará el 02 de Octubre de 2017 y finalizará el 03 de marzo de 2019, con un parón en agosto y los dos períodos navideños.

**Destinatarios:** El curso va dirigido a profesionales del área de salud mental (psicólogos/as, psiquiatras, pedagogos/as, psicopedagogos/a...)

Un requisito imprescindible para matricularse es disponer de un acceso a Internet y una dirección de correo electrónico.

**Evaluación:** La evaluación se realizará mediante ejercicios semanales o quincenales, cuestionarios, preguntas abiertas, evaluación de casos, exámenes, foros, casos prácticos... que se enviarán al tutor/a que los corregirá, puntuará y realizará un feedback. Todo dentro del Campus Virtual.

La puntuación oscilará de A a F, dónde A es la máxima nota y F la mínima. El aprobado se considerará a partir de C (70%).

Hay la posibilidad de flexibilizar los tempos y entregarlo de manera más rápida en el tiempo pero las fechas de entrega y finalización serán las mismas para todos los alumnos.

Será obligatorio realizar un **Trabajo Final** escogiendo un tema, relacionado con el Curso, que se irá decidiendo a medida que avance el Postgrado (El trabajo será un 25% de la nota).

**Sistema de comunicación tutor/a-alumno/a** El alumno puede preguntar dudas referentes al temario del curso de todo lo que desee mediante el campus virtual, foro, vía e-mail y también en las clases presenciales.

#### **Profesores:**

- Jordi Isidro Molina (coordinador del postgrado): graduado en psicología por la "Universitat de Barcelona" (U.B.), más de 12 años como psicólogo de adultos en la práctica privada y experto en Psicopatología Clínica del adulto, en los Trastornos de **Ansiedad** y en los trastornos del **Estado del Ánimo**
- Irene Ferreras Fernández: graduada en psicología por la "Universitat de Barcelona" (U.B.). Psicóloga de adultos en Cedipte-Psicología. Jornadas y Curso Internacional de **Mindfulness** en Educación impartido y organizado por el Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad de Barcelona. Cursos y talleres de **Mindfulness** aplicados a la psicología.
- Laura Brandner Marchena: graduada en psicología, colegiada 17657, Experta en **Atención Precoz y Familia**. Especialista en psicología Infanto-juvenil. **Psicóloga infantil y de adolescentes**. Acreditada para la pasación del Test de Autismo en niños y adultos.
- Mayte Moreno Sirvent: graduada en psicología por la "Universitat Oberta de Catalunya" (U.O.C.). Experta en **EMDR**. Psicóloga de adultos en MENTALIS-Psicología.

- Marc Nebot Biarnés: Fisioterapeuta y osteópata D.O, colegiado 7731 por el "Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya". Tratamiento manual estructural, visceral y craneosacral. Desde bebés (osteopatía pediátrica) hasta adultos. Experto en **Psiconeuroinmunología clínica (PNI)**. Nutrición y problemas digestivos. Experiencia en diferentes especialidades de la fisioterapia en España, Francia y Kenia
- Isabel Font: graduada en Psicología, experta en **Realidad Virtual**. Product Manager en Psious (Realidad Virtual)
- Otros psiquiatras y psicólogos/as colaboradores de Cedipte

**Titulación:** Finalizado el Postgrado se entregará a cada alumno/a un título propio de Cedipte-Psicología. 750 horas y 30 créditos ECTS avalado por el Colegio Oficial de Psicología de Catalunya (COPC) como formación de interés para la profesión de psicólogo/a.

**Horas: 750 horas (30 Créditos ECTS) de las cuáles 26 presenciales (16 clases). Duración total: 1 año y cinco meses aproximadamente.**

**Precio: 1500 euros (El precio es el mismo en formato ONLINE Y SEMIPRESENCIAL)**

**Métodos de pago y descuentos:** Se puede pagar mediante PayPal con Visa o MasterCard u otros tipos de tarjetas, con transferencia bancaria a la cuenta del Banc de Sabadell, a nombre de Cedipte-Psicología :

0081-0137-28-0006134924

IBAN / BIC: ES11 0081 0137 2800 0613 4924 / BSAB ESBB o personalmente, previa cita, en el centro CEDIPTE-PSICOLOGÍA en Barcelona.

**50% de descuento para primer pago hasta el 16 de Julio**

**25% de descuento para el primer pago hasta el 20 de Agosto**

**25% de descuento para el pago en un único pago completo**

**25% de descuento para personas en situación de paro demostrables, algún grado de minusvalía, familias monoparentales y familias numerosas**

**10% para colegiados en el COPC y otros colegios de psicología de España**

**10% de descuento adicional para matrículas de 2 o más personas, descuento aplicado a cada miembro del grupo**

**(DESCUENTOS NO ACUMULABLES EXCEPTO EL GRUPAL)**

Para **pagar en varios plazos** preguntar vía email por esta opción, se puede pagar hasta en **10 plazos mensuales**.

**Contacto o más información:** El centro Cedipte se encuentra en la ciudad de Barcelona (España) en la plaza Tetuán 26 2º2ª. El teléfono de contacto es el 932325196. Su email es [cursos@cedipte-psicologia.com](mailto:cursos@cedipte-psicologia.com).

**Temario:**

**BLOQUE I: Introducción y Bases biológicas**

Tema 1: Terapias de Tercera Generación y la Ansiedad

- 1.1 Terapias de Primera, segunda y tercera generación
- 1.2 Introducción y definición de la ansiedad
- 1.3 Principales manifestaciones de la respuesta de ansiedad
- 1.4 Síntomas de ansiedad
- 1.5 Cuestionario

Tema 2: Terapias de Tercera Generación y el Estado de Ánimo

- 2.1 Introducción y definición de estado de ánimo
- 2.2 Principales manifestaciones depresivas
- 2.3 Síntomas de depresión
- 2.4 Cuestionario

Tema 3: Sistema GABA en los trastornos

- 3.1 Sistema GABA<sub>A</sub>/Benzodiazepina/Canal del cloro
- 3.2 Cuestionario

Tema 4: Serotonina

- 4.1 Otros sistemas de neurotransmisión implicados en los trastornos (serotonina, noradrenalina...)
- 4.2 Neuroanatomía
- 4.3 Cuestionario

Tema 5: Psicofármacos

- 5.1 Funcionamiento de los psicofármacos
- 5.2 Psicofármacos habituales
- 5.3 Cuestionario

**BLOQUE II: Terapias y técnicas para la psicoterapia y para el control de los trastornos psicológicos. Casos prácticos (Clases Presenciales o visualizadas en vídeo de cada uno de los temas)**

Tema 6: Terapia Breve Estratégica

- 6.1 Introducción
- 6.2 Funcionamiento
- 6.3 ¿Terapia Breve?
- 6.4 Técnicas de Terapia Breve Estratégica
- 6.5 Caso práctico y ejercicios

Tema 7: Terapias conductuales

- 7.1 Terapia Dialéctica-Conductual De Linehan
- 7.2 Terapia de activación conductual centrada en la depresión
- 7.3 Técnicas de las terapias conductuales
- 7.3 Caso práctico y ejercicios

Tema 8: Mindfulness

- 8.1 Mindfulness y ansiedad
- 8.2 Objetivos de Mindfulness
- 8.3 La ansiedad como evitación experiencial
- 8.4 Perspectiva del observador, presente, miedo, incertidumbre...
- 8.5 Desidentificación y defusión cognitiva
- 8.6 Desliteralización
- 8.7 Mindfulness y Trastornos psicológicos
- 8.7 Caso práctico y ejercicios

Tema 9: Terapia PNL y Coaching

- 9.1 Definición de PNL
- 9.2 PNL y Coaching
- 9.3 Estrategias
- 9.4 Técnicas de PNL
- 9.5 Caso práctico y ejercicios

Tema 10: Ansiedad y ánimo en la infancia

- 10.1 Aspectos conceptuales
- 10.2 ¿Ansiedad normal o patológica?
- 10.3 Métodos profesionales de observación y detección de rasgos de ansiedad y ánimo infantil
- 10.4 Propuesta de técnicas de trabajo en las sesiones psicológicas
- 10.5 Caso práctico y ejercicios

Tema 11: Ansiedad y ánimo en la adolescencia

- 11.1 Aspectos conceptuales
- 11.2 ¿Ansiedad normal o patológica?
- 11.3 Métodos profesionales de observación y detección de rasgos de ansiedad y ánimo infantil
- 11.4 Propuesta de técnicas de trabajo en las sesiones psicológicas
- 11.5 Caso práctico y ejercicios

Tema 12: Psicoterapia Analítico-Funcional

- 12.1 Introducción
- 12.2 Funcionamiento
- 12.3 PAF y sus componentes básicos
- 12.4 Técnicas

## 12.5 Caso práctico y ejercicios

### Tema 13: Técnicas Inteligencia emocional

- 13.1 Origen Inteligencia Emocional
- 13.2 Regulación emocional
- 13.3 Tipos de Inteligencia y el cerebro emocional
- 13.3 Tratamiento psicológico con IE
- 13.4 Caso práctico y ejercicios

### Tema 14: Terapia de la Aceptación y Compromiso (ACT)

- 14.1 Introducción
- 14.2 Base empírica
- 14.3 ACT en el proceso de terapéutico
- 14.4 Técnicas
- 14.5 Caso práctico y ejercicios

### Tema 15: Realidad Virtual aplicada a Psicoterapia

#### 15.1 Introducción a la Realidad Virtual como herramienta en psicoterapia

- Realidad Virtual y conceptos fundamentales
- Equipos de Realidad Virtual y sus componentes
- Eficacia clínica de la Realidad Virtual
- Ventajas e inconvenientes de la Realidad Virtual respecto técnicas tradicionales

#### 15.2 Aplicaciones de la Realidad Virtual en psicoterapia

- RV y trastornos de ansiedad
- RV y adicciones
- RV y trastornos de la conducta alimentaria
- RV y TDAH
- RV y distracción del dolor
- RV y autismo
- Nuevos horizontes de la RV

#### 15.3 Caso Práctico y ejercicios

### Tema 16: Terapia narrativa e interpersonal

- 16.1 Terapia narrativa
- 16.2 Terapia interpersonal
- 16.3 Técnicas
- 16.4 Caso práctico y ejercicios

### Tema 17: EMDR

- 17.1 EMDR...¿Qué es?
- 17.2 Investigaciones, estudios, resultados
- 17.3 ¿Qué se puede tratar?
- 17.4 La metáfora del Tren
- 17.5 Las 8 Fases
- 17.6 Procedimientos para situaciones especiales

## 17.7 Caso Práctico y ejercicios

### Tema 18: Psicología positiva y otras técnicas de Cedipte

- 18.1 Psicología positiva, orígenes y explicación
- 18.2 Técnicas y funcionamiento de la psicología positiva
- 18.3 Redefinición de las obsesiones
- 18.4 Terapia del perfeccionismo

### Tema 19: Ansiedad y estrés desde la medicina evolutiva (Psiconeuroinmunología Clínica)

- 19.1 La psicopatología en los animales
- 19.2 El hombre como primate en la sociedad contemporánea
- 19.3 El segundo cerebro
- 19.4 Principales circuitos hormonales implicados en la ansiedad y el estrés
- 19.5 Estrés agudo vs. Estrés crónico: efectos en el organismo
- 19.6 El circuito de la recompensa
- 19.7 La alimentación adictiva y la ansiedad alimenticia
- 19.8 Nutrición y hábitos de vida en busca de una mayor salud emocional
- 19.9 Caso práctico y ejercicios

### Tema 20: Técnicas para el control de la ansiedad y el estado de ánimo

## Calendario 2a edición:

**CEDIPTÉ-PSICOLOGIA. Atención psicológica a niños, adolescentes y adultos.**  
Terapia individual, pareja y familiar. Cursos. Plaza Tetuán 26 2n. 2a. 08010 Barcelona T. 93 232 51 96  
[cursos@cedipte-psicologia.com](mailto:cursos@cedipte-psicologia.com) [www.cedipte-psicologia.com](http://www.cedipte-psicologia.com)



| <b>Inicio del Curso</b>  | <b>02/10/2017</b>       |
|--|-------------------------|
| <b>Aprendizaje Campus Virtual y Tema 1: Terapias de Tercera Generación y la Ansiedad</b>                               | 02/10/2017 - 22/10/2017 |
| <b>Tema 2: Terapias de Tercera Generación y el Estado de Ánimo</b>   | 23/10/2017 - 12/11/2017 |
| <b>Tema 3: Sistema GABA en los trastornos</b>  | 13/11/2017 - 26/11/2017 |
| <b>Tema 4: Serotonina</b>  | 27/11/2017 - 10/12/2017 |
| <b>Tema 5: Psicofármacos</b>   | 11/12/2017 - 24/12/2017 |
| <b>Tema 6: Terapia Breve Estratégica+Clase Presencial 27-01</b>  | 08/01/2018 - 28/01/2018 |
| <b>Tema 7: Terapias conductuales +Clase Presencial 17-02</b>   | 29/01/2018 - 18/02/2018 |
| <b>Tema 8: Mindfulness +Clase Presencial 10-03</b>   | 19/02/2018- 11/03/2018  |
| <b>Tema 9: Terapia PNL y Coaching +Clase Presencial 31-03</b>  | 12/03/2018 - 01/04/2018 |
| <b>Tema 10: Ansiedad y ánimo en la infancia +Clase Presencial 21-04</b>  | 02/04/2018 - 22/04/2018 |
| <b>Tema 11: Ansiedad y ánimo en la adolescencia +Clase Presencial 12-05</b>  | 23/04/2018 - 13/05/2018 |
| <b>Tema 12: Psicoterapia Analítico-Funcional +Clase Presencial 02-06</b>   | 14/05/2018 - 03/06/2018 |
| <b>Tema 13: Técnicas Inteligencia emocional +Clase Presencial 23-06</b>  | 04/06/2018 - 24/06/2018 |
| <b>Tema 14: Terapia de la Aceptación y Compromiso (ACT)+Clase Presencial-14-07</b>                                     | 25/06/2018 - 15/07/2018 |
| <b>PARÓN AGOSTO</b>  |                         |
| <b>Tema 15: Realidad Virtual aplicada a Psicoterapia +Clase Presencial 22-09</b>                                       | 03/09/2018 - 23/09/2018 |
| <b>Tema 16: Terapia narrativa e interpersonal +Clase Presencial 13-10</b>  | 24/09/2018 - 14/10/2018 |
| <b>Tema 17: EMDR +Clase Presencial 03-11</b>   | 15/10/2018 - 04/11/2018 |
| <b>Tema 18: Psicología positiva y otras técnicas de Cedipte +Clase Presencial 24-11</b>                                | 05/11/2018 - 25/11/2018 |
| <b>Tema 19: Ansiedad y estrés desde la medicina evolutiva (Psiconeuroinmunología Clínica) + Clase Presencial 17-03</b> | 26/11/2018-18/12/2018   |
| <b>Tema 20: Técnicas + Clase Presencial</b>  | 07/01/2019 - 27/01/2019 |

**26-01**  
**ENTREGA TRABAJO FINAL DE**  
**POSTGRADO 03 Marzo de 2019**