

TALLER DE ESCRITURA TERAPÉUTICA

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE TALLER?

En este taller puede participar cualquier persona mayor de edad que sepa leer y escribir, tanto si no tiene experiencia previa como si es un experto en cuestiones psicológicas, de escritura o ambas.

En cualquier caso, este **Taller de Escritura Terapéutica** se complementa con el **Taller Avanzado de Escritura Terapéutica**, que permite una mayor profundización, tanto en el aspecto de la escritura como en el psicológico.

- ✓ Si eres un recién llegado, este Taller va a descubrirte un mundo y, de manera progresiva, va a ayudarte a avanzar por él.
- ✓ Si eres un aficionado, este Taller te dará herramientas para profundizar e integrar conceptos básicos para que puedas ir más allá en tu práctica personal.
- ✓ Si eres un experto y buscas profundizar, este Taller te plantea el punto de partida para tu Análisis Personal, que continuará en el Curso de Escritura Terapéutica (de un Nivel Avanzado).

OBJETIVO

Autoconocimiento, entretenimiento, creatividad y bienestar personal a través de la escritura.

METODOLOGÍA

Cada capítulo se introduce a través de la presentación de unos conceptos teóricos y, al final de cada tema, se presentará un ejercicio para poner en práctica lo que hayamos decidido trabajar. Una vez entregados dichos ejercicios se activará el capítulo siguiente. El profesor siempre va a realizar una devolución personalizada de los ejercicios.

El Taller se realiza **on line** y, si se desea, al finalizarlo existe la opción de hacer una última sesión presencial en el centro de referencia para:

- ✓ comentar en su globalidad el proceso a lo largo del Taller durante una sesión de una hora.
- ✓ clase presencial de **Caligrafía Artística**. En caso de estar interesad@ en esta opción avisarlo al inicio del Taller. Esta sesión será de 3 horas y será necesario abonar un importe extra (los materiales se suministran durante la clase).

Al finalizar el Taller recibirás un **Certificado de asistencia y aprovechamiento**.

DURACIÓN

3 meses

PROFESORADO

Mayte Moreno Sirvent


PRECIO/FORMA DE PAGO/DESCUENTOS

Precio del Taller: 185€

Forma de pago: Traslencia bancaria

Descuentos: -10% (no acumulable)

- ✓ Usuarios actuales de Mentalis y Cedipte
- ✓ Infórmate, sin compromiso, para conocer los descuentos eventuales.



**¡Matrícula
abierta!**

FORMATO

On line o semipresencial

CONTENIDO

- ✓ PRÓLOGO
- ✓ CAPÍTULO UNO: Érase una vez...
- ✓ CAPÍTULO DOS: ¿Quién soy yo? La relación conmigo mism@
- ✓ CAPÍTULO TRES: ¿Cómo me comunico? Mi relación con el mundo
- ✓ CAPÍTULO CUATRO: Mi relación con el trauma.
- ✓ CAPÍTULO CINCO: La caja de herramientas.
- ✓ CAPÍTULO SEIS: Cuéntame un cuento.
- ✓ EPÍLOGO

LOCALIZACIÓN

MENTALIS (Centro de Atención Psicológica)
Calle Consejo de ciento 487, 1º 4ª 08013 Barcelona
93 265 81 84 / 610 966 224
info@mentalis-psicologia.com
www.mentalis-psicologia.com

PRÓXIMO TALLER E INSCRIPCIÓN

Infórmate sobre la apertura del próximo Taller, ¡sin ningún compromiso!

<http://www.cedipte-psicologia.com/campusvirtual/>

<http://www.mentalis-psicologia.com/generica/1/cursos-para-todos>

